Утверждаю

Заведующий Чубаркина М.В.

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
				Зав	трак				
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ 30/6	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ 30/6	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ 30/6	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ 30/6	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ 30/6	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ 30/6	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ 30/6	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ 30/6	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ 30/6	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ 30/6
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ) 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ 160/30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) 200	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ С ФРУКТАМИ 200	КАША ЖИДКАЯ (РИСОВАЯ) 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 160/30	КАША ЖИДКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 60	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180						КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИОНОЯ 60
									ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
				II 3aı	втрак				
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 110	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 110	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 110	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 110	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 110	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 110	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 110
				06	ј ед				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 28
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	ЩИ С МЯСОМ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 220	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 230	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ) 150	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130	плов из птицы 210	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 170/30
КАПУСТА КВАШЕНАЯ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 60	РЫБА СОЛЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ) 70	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 60	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	РЫБА ОТВАРНАЯ 80	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ С ВИТАМИНОМ "С" 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 60		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	
				Пол	дник				
КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	СНЕЖОК 180	РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	СНЕЖОК 180	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180
ДРАЧЕНА 70	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75	ПЕЧЕНЬЕ 36	ВАТРУШКА ТВОРОЖНАЯ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75	КОНФЕТЫ 32	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	ВАФЛИ 50	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 75	ПЕЧЕНЬЕ 36
		ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100		ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100			ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100		ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100